



校長室だより

2023年がスタート！大切な1日を充実させるヒント



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。さて、2023年がスタートして、既に10日が過ぎてしまいました。3学期は「あっ」という間に過ぎてしまうと例年感じています。人生の大事な「1日」を充実させることを願ひ、始業式では次の様なたとえ話をしてみました。

「神様からもらったお年玉」

おはようございます。新年最初の式ですが、コロナ感染拡大が収まらず心配な状況が続いていますので、3学期始業式も画面を通しての式にしました。3学期はいよいよ3年生の高校受験が始まります。1～2学期の様に全校で感染予防を心がけながら、充実した3学期にしましょう。

さて、新年が始まり、もう10日が過ぎました。「今年こそは〇〇をがんばろう！」と新年の決意を新たにした人も多いのではないのでしょうか。この様な中、1日1日が本当に「あっ」という間に過ぎてしまうと私は感じています。今日のこの1日はみなさんにとっても私にとっても平等に与えられた時間で、かけがえのない大事な1日です。今日はそんな1日を大切に過ごしてほしいと願って、人生を「たとえ話」にしたお話を2つします。

クイズ

人は一生で何日くらい生きられるでしょう？

- ① 約3万日
- ② 約10万日
- ③ 約30万日

ヒント

人の平均寿命は80歳位

(男性は80歳位、女性は87歳位)

1年は365日

$365日 \times 80年 = 29200日$

正解は ①約3万日

3万日・・・多い？少ない？

3万円のお年玉

生まれた時に神様から3万円をいただく



その3万円から毎日1円ずつ使って生きている

まず最初にクイズです。「人は一生でだいたい何日くらい生きられるでしょう？」ちょっと考えてみて下さい。次の3つから選んでみましょう。「①約3万日、②約10万日、③約30万日」ヒントは日本人の平均寿命(人が生きられる長さ)は約80歳くらいと言われています。(男性は約80歳、女性は87歳くらい)約80年くらい生きられるとして1年間は365日です。そう、 $365日 \times 80年$ を計算すればよさそうですね。正解は29200日。だいたい82歳位まで生きるとしたら人は約3万日生きられるという計算になります。なので正解は①番の約3万日です。3万という数字を聞いてどう思いましたか？「あれ、こんなに少ないんだ」とか「すごく多いな」と感じた人もいます。さて、ここで3万という数字をお金にたとえてみるとこの3万という数字は結構少ないと感じる人もいませんか？皆さんの中には、お年玉で3万円くらいもらった人もいないのでしょうか？私は人生をこう考えてみました。人は生まれた時に約3万円のお金を神様からいただきます。そして毎日1円ずつそのお金を使って生きていると考えてみました。

皆さんは今までどのくらいのお金を使ってあとの位お金が残っているのでしょうか。1年生だったら13歳なので、 $365円 \times 13年 = 4755円$ 使いました。残りは25246円、残りはまだ25000円くらいありますね。3年生でも $365円 \times 15年 = 5475円$ 、まだ24525円残っています。でも毎日確実に1円ずつお金は減っていきます。そしてだれでも必ずいつか0円になるのです。「1日1日を大切にしましょう」とよく言われますが、こう考えると本当に1日1日が大事な1日に思いませんか。私はもう21900円、約22000円くらい使ってしまった。でもまだ8000円位は残っています。残りの8000円を大切に使いしていきたいと改めて思っています。

時間は貯金できません。必ず減っていくのです。だからこそ今の時間を大事にしたいと思うのです。



「人生を野球にたとえれば・・・」



人生を野球にたとえると？

1回の表裏で9年×9回=81年

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
人生	4.5年	13.5年	22.5年	31.5年	40.5年	49.5年	58.5年	67.5年	76.5年
人生	9年	18年	27年	36年	45年	54年	63年	72年	81年

注: 1年=3ヶ月、2~3年=18ヶ月、4~7年=36ヶ月、8~9年=54ヶ月

中学生はまだ試合が始まったばかり！
どんなゲームになるかはこれから決まる

3学期登校日数 47日

「自分なりによくやった！」
と思える1日を積み重ねる
3学期に！

もうひとつ人生のたとえ話をします。今度は野球の話です。人生を野球にたとえてみましょう。1回の表裏の攻防が終わったところを9年、9回の裏まで進むと9年×9回で81年で人生という試合が終了すると考えます。皆さんは今何回の攻防をしているでしょう？

1年生は12～13歳なので2回の表、2、3年生も13～15歳だから2回の表から裏位です。まだ試合は始まったばかりですね。こう考えるとこの人生という試合はこれからどうなっていくか本当にワクワクします。皆さんの人生は野球で言えばまだ始まったばかりと言うことです。

皆さんのお父さんやお母さんは30歳代から40歳代くらいの方が多くでしょうか。それでも野球で言えば45歳(9歳×5回)で5回の裏が終わったところですよ。まだ6回～9回の4イニングも残っているので、試合はどうなるかわかりません。おじいちゃんやおばあちゃんや81歳以上の方もいますね。その方々は延長戦を頑張っている方々です。

延長戦はいつか終わるのですが、できるだけ長く続いてほしいものです。

中学校の3年間は、過ぎ去ってみれば「あっ」という間かもしれません。だからこそ1日1日を大切に過ごしながらい生という試合を充実させてほしいと願っています。中学校時代は長い人生の中でたった1度しかないかけがえのない時間です。コロナと寒さに負けず「With CORONA の生きがい」を見つけて、自分自身を鍛え磨いていきましょう。3学期の登校日数は47日です。1日1日を大切に、1日を終えたとき、「今日も1日自分なりによくやった！」と振り返れるような毎日を積み重ねていきましょう。以上で3学期始業式の話を終わりにします。

令和5年が始まりました。コロナ感染も高止まりが続き、ロシアのウクライナ侵攻も停戦が見えていません。この様な中、日々は刻々と過ぎていきます。自分が今やるべき事の優先順位を考えながら、限りある人生の「1日」を「意味のある充実した1日」にしたいと改めて考えています。中学校生活の3学期は、進路決定をはじめその人の人生を決めていく大事な節目の学期となります。全校生徒・教職員一丸となって1日1日を充実させていきたいと考えております。3学期も頑張ります。ご支援・ご協力よろしくお願い致します。(文責：大西孝一)

佐久市立中込中学校
*ご意見、ご要望、お問い合わせ
などは、下記までお寄せ下さい。
TEL 0267-62-0725
Fax 0267-62-2876