


令和5年度

日課表

佐久市立中込中学校

曜日	月	火	水	木	金
朝部活	※大会・コンクール2週間前のみ 夏7:20(冬7:30)~8:00				
始業	8:15				
読書 (金)学友会 学活	8:15 - 8:35 (月・木 職員朝会 8:20-8:30)				
1校時	8:45 - 9:35				
2校時	9:45 - 10:35				
休み時間	10:35 - 10:50				
3校時	10:50 - 11:40				
4校時	11:50 - 12:40				
給食	12:40 - 1:40 [予鈴 1:35]				
5校時	1:40 - 2:30				
6校時	2:40-3:30	 コスモス 秋桜タイム 2:40-3:15		2:40-3:30	
清掃	3:40-3:55 (2:40-2:55)			3:40-3:55 (2:40-2:55)	
学活	4:05-4:15 (3:05-3:15)			4:05-4:15 (3:05-3:15)	
学友会	(3:25-4:15)			(3:25-4:15)	
下校	4:30 (3:30)	3:30		4:30 (3:30)	
部活動	4:30-	ノ一部活 (12月・1月は部活あり)		4:30-	
諸会議		職員会・学年会 3:35-4:45			

※()内は5時間授業の場合

完全下校時刻	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	6:00	6:15	6:30		6:00	6:00/5:30
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	5:30/5:00	5:00/4:30	4:30	4:45/5:00	5:00/5:30	5:30